



Arbeitskreis adventistischer Frauen  
der Berlin-Mitteldeutschen Vereinigung  
Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

## Frauenbegegnungstag

am 11.09.2010

in Jena

***„Ich bin O.K! Du bist O.K!“***



Referentin  
**Regina Helt aus Bautzen**

Kontakt: Frauenbeauftragte der BMV  
S. Donat, 29410 Salzwedel, Lüneburgstr.16  
Tel: 03901 38994

Veranstaltungsort: Adventgemeinde Jena  
Stifterstrasse 2

Ihr lieben Frauen,

in diesem Herbst wird unser Frauenbegegnungstag in Jena stattfinden. Wir freuen uns schon sehr Euch wieder zu sehen, aber auch neue Gesichter kennen zu lernen.

Gemeinsam mit Regina Helt wollen wir über das Thema:  
„Ich bin O.K- du bist O.K!“ nachdenken.

Die eigene Akzeptanz, aber auch die unserer Mitmenschen sollen dabei im Mittelpunkt stehen. Wie? und Wo? oder bei Wem? können wir Akzeptanz finden? Natürlich sollen an diesem Tag Gespräche mit Freundinnen und das frohe Beisammensein nicht fehlen.

Wenn ihr mit dabei sein möchtet, dann meldet euch bitte an!

Es grüßen Euch

***Brunhilde und Silke***

Anmeldeschluss: 05.09.2010

Wo?

Koordinatorin Thüringen: Brunhilde Wedekind

Telefon: 03677 671489

oder Silke Donat

email: frauen@bmv.adventisten.de

**Wichtig!** Bitte bringt für unser gemeinsames Mittagessen und Kaffeetrinken Salate etc. und Kuchen mit. Danke!  
Für Getränke ist ausreichend gesorgt.

## Programm

**9.30h Begrüßung, Lieder, Lesungen, Gebet**

**9.45h Predigt - „Psalm 1“**  
Regina Helt

**10.25h Pause**

**10.30h Bibelgespräch**

**11.30h Gemeinsamer Abschluss des  
Gottesdienstes**

-----

**anschließend gemeinsames Mittagessen**

**ca.13.00h Spaziergang**

**14.00h Impulse, Ideen, Material**  
**von Frauen für Frauen mit Silke Donat**

**14.30h Thema - „Ich bin OK! - Du bist O.K!“**  
Regina Helt

**15.30h Ein Wort auf den Weg**  
**von Brunhilde Wedekind**  
danach gemeinsames Kaffeetrinken

**ca.16.30h Ende**